

Согласовано

Начальник ТО Управления Федеральной службы
по надзору в сфере защиты прав потребителей
и благополучия человека по РД в г. Кизляре

Т.Р. Каяев

« 05 » « 05 » 2020г



Губернатор
Директор школы Омарова З.М
« 05 » « 05 » 2020 »

Десятидневное меню-раскладка питания детей
дошкольной группы ТКОУ РД «Ибрагимотарская СОШ Пляратинского
района»

1-й день

Наименование продукта	Кол-во в гр.	Выход в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
ЗАВТРАК						
Крупа гречневая	30	200-250	3,78	0,78	20,40	98,70
Молоко	150-200		5,60	6,40	9,20	116,0
Сахар	5,0		-	-	4,93	18,20
Масло сливочное или	5,0		0,03	4,13	0,04	39,40
Масло растительное	5,0		-	4,50	-	49,40
Чай с молоком		150				
Чай						
Молоко	150		4,20	4,80	7,30	84,0
Сахар	10		-		9,50	36,50
Булка с маслом		50,0				
Булка	50,0		3,35	0,35	25,11	120,0
Масло сливочное	5,0		0,03	4,13	50,04	39,40
Итого			16,99	25,09	76,52	601,6
ОБЕД						
Салат овощной		40-50				
Капуста	45,0		0,48	-	1,66	8,64
Масло растительное	5,0		-	4,69	-	43,6
			0,48	4,69	1,66	52,24